



Im **Demenzkurs** soll es um die Alltagsentlastung zu Hause gehen...!

Viele praktische Tipps für den täglich herausfordernden Umgang mit demenziell erkrankten Angehörigen hält Frau Herre bereit.

Frau Herre hat eine breite Ausbildung im Bereich **VALIDATION®** nach Naomi Feil.

Unter **VALIDATION** versteht man eine einfühlsame, wertschätzende Haltung für den Umgang und die Pflege von Menschen mit Demenz. Validieren heißt: Für gültig erklären, bestätigen.

Diese Technik hilft Stress abzubauen, hat einen positiven Effekt auf Verhaltenssymptome bei Demenzpatienten und ermöglicht ihnen Würde und Glück wiederherzustellen.

Es geht darum, ihnen in „ihrer“ Wahrnehmung der Welt zu begegnen, "mit ihren Augen zu sehen", so kann man in deren Welt vordringen und die Gründe für ihr manchmal seltsames Verhalten enträtseln.

Sie werden wie viele begeistert sein, wenn Sie erleben, wie hilfreich **VALIDATION** im Alltag zu Hause sein wird.

Fühlen Sie sich herzlich eingeladen zum Austausch ins FZF-Kaminstübli in eine vertrauliche Gesprächsatmosphäre bei Tee und Gebäck...!

Gönnen Sie sich in Ihrem vielfach herausfordernden (Pflege)Alltag diese Atempause!

Nächster Termin:
30.10. und 06.11.



Leitung: Susanne Herre,
Krankenschwester, Validationslehrerin® nach Naomi Feil

Das FZF lädt **mittwochs** an je **zwei aufeinanderfolgenden Kursabenden**, jeweils von **18:30 - 21:00 Uhr**, herzlich ein ins Kaminstübli zum **Validationskurs** mit praktischen Übungen für pflegende Angehörige.
Bei Interesse erfahren Sie die Jahrestermine und Kosten auf Anfrage im FZF-Büro!

Anmeldung erforderlich!

Mehrgenerationenhaus Familien-Zentrum-Freudenstadt e.V. (FZF)
und Stiftung Familien-Zentrum-Freudenstadt
Reichsstraße 16 • 72250 Freudenstadt • Tel. 07441-950 430
• mail@familien-zentrum.de • www.familien-zentrum.de

gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend