

Dankeschreiben für „Hilfe beim Helfen“

DemenzNetz Landkreis Freudenstadt

Als Moderator des vor sechs Jahren gegründeten „DemenzNetz Landkreis Freudenstadt“ möchte ich ein Dankeschreiben von zwei erwachsenen Kindern eines demenzbetroffenen Menschen mit deren Zustimmung veröffentlichen. Die Kommentare und emotionalen Beschreibungen aus Angehörigensicht verdeutlichen die Wichtigkeit der Zusammenarbeit verschiedener Hilfsinstitutionen mit den demenzbetroffenen Familien und zeigen die Bedeutung der Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“ als Grundlage für das weitere Wohlergehen dieser Familien auf.

Um die Anonymität der Betroffenen zu wahren habe ich nach Absprache mit ihnen wenige Detailangaben abgeändert, aber ansonsten den Originaltext des Schreibens beibehalten:

„... meine Schwester und ich haben an der Vortragsreihe „Hilfe beim Helfen“ im Familienzentrum Freudenstadt teilgenommen. ...

Die Vortragsabende, auch mit Austausch mit anderen Teilnehmern, waren uns eine große Hilfe, da die Erkrankung doch viele Herausforderungen an die Angehörigen stellt. ...

Manchmal war dies emotional schwer auszuhalten – steht die dementielle Erkrankung doch wie ein großes Hindernis im Alltag, sowohl für den Betroffenen als auch für das Umfeld.

Trotz allem gab es auch sehr viele schöne Momente. ...

Wir möchten uns bei Ihnen sehr herzlich bedanken, für Ihre menschlich zugewandte und ehrlich realistische Einstellung gegenüber dem Menschen, der an Demenz erkrankt ist. Wir konnten aus Ihren Vorträgen für uns und unseren Vater viel übernehmen. ...

Für die letzte Lebensphase hatten Sie uns als Angehörige ermutigt, das Palliativ Team mit seinen Möglichkeiten hinzuzuziehen. Jenes haben wir getan und hatten dabei große Unterstützung vom Hausarzt unseres Vaters, Herrn Dr. S. ...

Dann wollte er immer weniger essen und trinken, bis er letztendlich für insgesamt 10 Tage die Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme eingestellt hat. Dies zuzulassen fiel uns nicht leicht. Dabei half uns eine Aussage einer Hospizdienstmitarbeiterin: „Der Mensch stirbt nicht, weil er nicht isst und trinkt, sondern am Ende seines Lebens isst und trinkt er nicht, weil er stirbt.“

Mit der einfühlsamen Hilfe vom Palliativ Intensiv Care Team Pfalzgrafenweiler war diese intensive Zeit zu bewältigen. Wir sind uns sicher, dass wir es ohne deren Unterstützung alleine nicht geschafft hätten. Sie haben uns mit ihrer Ruhe in unserem reduzierten Handeln immer wieder bestärkt und Mut zugesprochen.

So konnten wir dem Wunsch unseres Vaters entsprechen und ihn in seiner gewohnten Umgebung, Zuhause, unterstützen und pflegen, ihn bei uns zu haben bis zu seinem Versterben.

Darüber sind wir und auch unsere Mutter unendlich dankbar. Die ganze Familie war beisammen. Wir waren bereit ihn loszulassen und er konnte gehen.
Herzlichen Dank für Ihre Arbeit im DemenzNetz Landkreis Freudenstadt.“

Dieses sehr authentische Schreiben bestätigt die vielen mündlichen Rückmeldungen über unsere Arbeit im DemenzNetz.

Da die regelmäßig angebotenen Angehörigenschulungen „Hilfe beim Helfen“ von derart grundlegender Bedeutung für die betroffenen Familien sein können, möchte ich die bereits für 2024 geplanten Veranstaltungen hier auflisten und jeden Angehörigen ermutigen, an einer solchen Veranstaltungsreihe teilzunehmen.

Die Veranstaltungsreihe umfasst 8 Abende, z.B. 8 mal Dienstagabend von 18:00 bis 20:00 Uhr, in kleiner Gruppe mit folgenden Themen:

1. Wissenswertes über Demenz
2. Menschen mit Demenz verstehen
3. Informationen zur rechtlichen Vorsorge
4. Den Alltag leben
5. Selbstfürsorge für Angehörige
6. Pflegeversicherung und Entlastungsangebote
7. Herausfordernde Situationen und Pflege
8. Menschen mit Demenz im Krankenhaus und letzte Lebensphase

Start der Veranstaltungsreihe bei nachfolgenden Ausrichtern, melden Sie sich frühzeitig an:

- 05.03.2024 Familienzentrum Freudenstadt
- 28.05.2024 Seniorenzentrum Waldheim, Baiersbronn
- 15.10.2024 Familienzentrum Freudenstadt
- 24.10.2024 Katholische Spitalstiftung Horb, Sozialstation
- 11.03.2025 Familienzentrum Freudenstadt

Klaus Rademacher