

## **Validation**

### **Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Unter Validation versteht man eine einfühlsame, wertschätzende und würdevolle Haltung für die Begegnung und die Pflege von Menschen mit Demenz.

Validieren heißt: Etwas für gültig erklären, bestätigen.

Im Kurs wird über Grundhaltung und die Begegnung mit Menschen mit kognitiven Einschränkungen gesprochen und die verbalen und nonverbalen

Kommunikationstechniken der Validation vorgestellt. Es wird gelernt und geübt, wie es gelingen kann bei seinem Angehörigen zu erkennen, welche Gefühle und welche Bedürfnisse dieser gerade ausdrückt; diese Gefühle und Bedürfnisse anzunehmen, um dann einfühlsam zu reagieren. Sie können im Kurs erlernen *“in den Schuhen des Angehörigen zu gehen, und mit seinen Augen zu sehen, mit seinen Ohren zu hören und mit seinem Herzen zu fühlen.”* (Naomi Feil).

Genauso wichtig wie die Gefühle und Bedürfnisse des Betroffenen sind aber auch die Gefühle und Bedürfnisse der Angehörigen. Im Kurs soll es auch Möglichkeiten geben sich darüber auszutauschen, um gemeinsam Lösungen für schwierige Situationen zu finden.

Susanne Herre, Krankenschwester und Validationlehrerin®, wird die Referentin sein. Der Kurs wird veranstaltet vom Malteser Hilfsdienst e.V. und in den Räumlichkeiten der Malteser, Robert-Bosch-Str.8, Freudenstadt stattfinden. Die Schulungstermine sind am Donnerstag 28.4.und 5.05.2022 jeweils 18.30- 21.00 Uhr.

#### **Kontakt und Anmeldung:**

Malteser Hilfsdienst e.V.

Daniela Kodweiß, Koordinatorin Café Malta

Robert-Bosch-Str. 8

72250 Freudenstadt

Tel: 07441- 9150632 (AB)

Mail: [daniela.kodweiss@malteser.org](mailto:daniela.kodweiss@malteser.org)

[www.malteser-freudenstadt.de](http://www.malteser-freudenstadt.de)